



Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Torino Asti e Cuneo

DOCENTE

Federica Costamagna, D.O.

Laureata presso la scuola superiore di osteopatia italiana S.S.O.I di Torino con il massimo dei voti, ha svolto tirocinio clinico presso la clinica universitaria (500 h) e presso l'ospedale Sant'Anna di Torino (300 h), tesi sperimentale "Valutazione dell'effetto delle terapie manuali alternative e non complementari CAM su pazienti pediatrici affetti da otite media acuta". Attualmente collabora con diversi studi medici e l'associazione S.I.D.E.O (solidarietà internazionale donne con esperienza oncologica)

Provider



IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717

www.ikosformazione.it www.ikosecm.it

INFORMAZIONI

🌀 NUMERO CREDITI ECM: 21

🌀 SEDE DEL CORSO

Torino, Corso Re Umberto n. 55
(Sede dell'Ordine)

🌀 MODALITA' D'ISCRIZIONE E DI PAGAMENTO

Il Corso è rivolto alle Ostetriche e agli Ostetrici, studentesse e studenti in ostetricia, medici specialisti in ginecologia ed ostetricia

Link Ikos per iscrizione e pagamento:

<https://www.ikosecm.it/ostetricia-e-osteopatia-la-donna-la-gravidanza-il-post-partum-il-puterperio-la-mamma-e-il-bambino.html>

🌀 L'ISCRIZIONE COMPRENDE

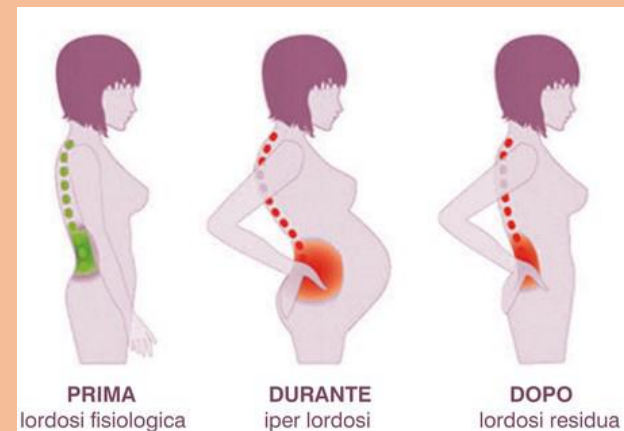
- Partecipazione ai lavori
- Attestato di partecipazione
- Attestato Crediti ECM

🌀 QUOTA D'ISCRIZIONE

Euro 162,66 iva inclusa (Aliquota 22%)

Ostetricia e osteopatia

la donna, la gravidanza, il post-partum, il puerperio, la mamma e il bambino



Torino, Corso Re Umberto n. 55

6 aprile 2019

13 aprile 2019

4 maggio 2019

11 maggio 2019

18 maggio 2019

dalle ore 9:00 alle ore 12:30



Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Torino Asti e Cuneo

OBIETTIVI

Il corso propone l'approfondimento di tematiche quali l'assistenza e il trattamento della donna durante la ricerca della maternità, la gravidanza, il parto, il post-partum e il puerperio e nel monitoraggio della mamma e del neonato.

Gli argomenti verranno trattati dal punto di vista osteopatico ponendo enfasi sull'importanza della relazione tra le diverse strutture coinvolte, la biomeccanica e il cambiamento posturale prima, dopo e durante la gravidanza.

Le lezioni verranno suddivise in diversi moduli, della durata di 3 h, dove alla teoria seguirà l'approccio manuale di tutte le sfere corporee: muscoloscheletriche, cranio-sacrale e viscerale.

Il corso permetterà di ampliare le proprie competenze nella gestione delle gestanti e del nascituro.

L'obiettivo finale è la condivisione reciproca di nozioni al fine di ampliare le proprie conoscenze.

Responsabile scientifico
Dott.ssa Federica Costamagna

PROGRAMMA CORSO

I GIORNATA - 06/04/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- breve accenno introduttivo all'osteopatia
- la nostra struttura scheletrica e il suo approccio
- la postura pre, durante e post gravidanza
- valutazione e trattamento del bacino, della colonna e della gabbia toracica
- consigli ed esercizi

II GIORNATA - 13/04/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- i 6 diaframmi: tentorio cerebellare, buccale, toracico, addominale, perineale e volta plantare
- l'importanza nella gestione delle pressioni
- valutazione e trattamento
- consigli ed esercizi

III GIORNATA - 04/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- i visceri addominali
- approccio alla nausea, al vomito, al MRGE, alle fasciti e alle nevralgie
- il puerperio
- i benefici, le controindicazioni e quando fare un trattamento
- valutazione e trattamento delle strutture interessate

IV GIORNATA - 11/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- il cranio-sacrale
- equilibrio neuro - ormonale
- le coccigodinie
- breve accenno alla PNEI
- valutazione e trattamento cranico

V GIORNATA - 18/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- assistere la donna durante la gravidanza
- il parto fisiologico dal punto di vista osteopatico e ostetrico
- le cicatrici da cesareo e il loro trattamento
- il post - partum
- il bambino e la mamma
- valutazione e trattamento del neonato

Per l'esercitazione pratica è utile indossare un abbigliamento comodo e portare un asciugamano tipo telo mare

DURATA e ORARI:

I moduli si svolgeranno il sabato mattina

9:00-10:30 / 11:00-12:30

5 moduli per un totale di 15h formative di lezioni teoriche frontali e pratiche (suddivise in 10h teoriche e 5h pratiche)